SENIORENZENTRUM IM BRÜHL ALDINGEN

UNSER HAUS STELLT SICH VOR

Die Zieglerschen

WILLKOMMEN 3

MITTEN IM LEBEN – *Das Seniorenzentrum Im Brühl im Überblick* 4 / 5

WOHNLICH & INDIVIDUELL – *Leben im Seniorenzentrum Im Brühl* 6 / 7

GUTE PFLEGE – *Unsere Qualitätsstandards* 8 / 9

EHRENAMT, FÖRDERVEREIN UND KONTAKT 10 / 11

Damit auch am Lebensabend etwas in den Herzen zum Strahlen kommt

*»**Seit fast 14 Jahren** bin ich jetzt im Freundeskreis Seniorenzentrum Im Brühl e.V. aktiv. Wir engagieren uns mit Zeit und Geld, damit der Lebensabend der Senioren schöner gestaltet werden kann. Zum Beispiel durch Besuche von Musiktherapeuten, Therapieclowns und viele andere Projekte. Außerdem geben wir drei Mal im Jahr eine eigene Hauszeitung heraus: die »Abendsonne«. Der Titel drückt aus, was uns alle bewegt: Dass auch am Lebensabend etwas im Herzen zum Strahlen kommen kann.«*

***Karin Korb**, Aldingen*

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

der Schritt in ein Pflegeheim fällt nicht leicht. Sicher stellen Sie sich viele Fragen: Ist das Seniorenzentrum Im Brühl die richtige Einrichtung für mich oder meine Angehörigen? Werde ich mein selbstbestimmtes Leben und meinen Lebensstil dort so weit wie möglich fortführen? Kann mir das Haus ein neues Zuhause werden? Und: Werde ich gut und auf hohem professionellen Niveau gepflegt?

Wir möchten Sie mit dieser Broschüre dazu einladen, sich ein erstes Bild vom Seniorenzentrum Im Brühl Aldingen zu machen. Kommen Sie mit auf einen kleinen Rundgang durch unser Haus und lassen Sie sich unser breites Angebot vorstellen.

Das Seniorenzentrum Im Brühl ist ein modernes Haus mit einem großzügigen Raumangebot und schönen Außenanlagen. Für uns zählen aber nicht nur die »äußeren Werte«. Wir wissen, dass die »inneren Werte« noch entscheidender sind: Freundlichkeit und Fachlichkeit. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind fachlich bestens ausgebildet. Wir bleiben mit unserem Fachwissen immer auf der Höhe der Zeit und setzen es im Pflegealltag bewusst ein. Die Qualität unserer Arbeit wird ständig überprüft.

Genauso wichtig sind uns ein freundliches Miteinander und der Respekt vor der Individualität des Einzelnen. Wir haben ein offenes Ohr für die besonderen Bedürfnisse und Wünsche unserer Bewohnerinnen und Bewohner und orientieren uns an diesen. Sie und Ihre Angehörigen stehen bei uns im Mittelpunkt. Dass Sie sich bei uns wohl und geborgen fühlen – das ist unser wichtigstes Ziel.

Gern stellen wir Ihnen bei einem persönlichen Treffen unser Haus noch ausführlicher vor. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Ihr Team vom
Seniorenzentrum Im Brühl

MITTEN IM LEBEN

UNSERE AUSSTATTUNG

- *Möblierte Zimmer mit Notrufsystem, Pflegebett, Nachttisch und Kleiderschrank*
- *Anschlüsse für Telefon, TV und Radio*
- *Eigene Möbel können mitgebracht werden*
- *Terrassen und Balkone mit Blick ins Grüne*
- *Schöne Gartenanlage mit Sitzgelegenheiten und Rundweg*
- *Nur 15 Gehminuten zu Bus und Bahnhof*

Das Seniorenzentrum Im Brühl befindet sich mitten im Aldinger Dorfkern. Nur wenige Schritte entfernt laden Marktplatz, Rathaus oder die nahegelegene Fußgängerzone zum Bummeln oder zum Verweilen ein. Unser Haus liegt in unmittelbarer Nähe von Geschäften, kleinen Läden und zahlreichen Cafés – eben mitten im Leben.

ZIMMER MIT HOTELSTANDARD

In unserem modernen und barrierefreien Haus stehen insgesamt 48 Pflegeplätze zur Verfügung. Sie können wählen zwischen:

Dauerpflege	Das Seniorenzentrum Im Brühl ist Ihr Zuhause.
Kurzzeitpflege	Sie sind unser Gast, damit pflegende Angehörige entlastet werden oder in den Urlaub fahren können.
Tagespflege	Tagsüber bei uns und abends wieder daheim.

WOHNLICHKEIT, INDIVIDUALITÄT UND GEBORGENHEIT

Wohnlichkeit, Individualität und Geborgenheit liegen uns besonders am Herzen. Dazu gehört auch, dass Sie Ihr Zimmer ganz nach Ihren Wünschen einrichten können – mit eigenen Möbeln, Erinnerungsstücken, Bildern und Pflanzen. Alle Zimmer sind mit dem heute üblichen Komfort, wie Telefon-, TV- und Radioanschluss, ausgestattet. Sie verfügen über ein Notrufsystem, Pflegebett, Nachttisch und Kleiderschrank. In den Badezimmern sind Bewegungssensoren installiert.

GROSSZÜGIG UND GEMÜTLICH

Außerdem stehen Ihnen Gemeinschaftsräume und gemütliche Sitzecken zur Verfügung. Hier kann man zusammensitzen, sich unterhalten, gemeinsam spielen oder feiern. Darüber hinaus lädt unsere schöne Gartenanlage mit vielen Sitzgelegenheiten und Rundweg zum Verweilen ein.

UNSERE LEISTUNGEN

- *Dauerpflege (46 Plätze)*
- *Kurzzeitpflege zur Entlastung von Angehörigen (2 Plätze)*
- *Tagespflege (4 Plätze)*
- *Außerdem: 8 altersgerechte Betreute Wohnungen*

Möchten Sie mehr wissen?
Wir beraten Sie gerne.

WOHNLICH & INDIVIDUELL

WIR HABEN NOCH MEHR ZU BIETEN

- *Freie Besuchszeiten (rund um die Uhr)*
- *Offener Mittagstisch*
- *Speiseversorgung mit täglich vier Mahlzeiten (auf Wunsch auch vegetarisch oder vegan)*
- *Tägliche soziale Betreuung*
- *Freie Arztwahl*
- *Wöchentliche Gottesdienste im Haus*
- *Zusammenarbeit mit dem Hospiz*
- *Mobiler Friseur und Fußpflege*
- *Fahrdienste zum Gottesdienst, zu Arztbesuchen oder zu privaten Anlässen mit unserem rollstuhlgerechten Fahrzeug*

JEDER MENSCH IST ANDERS – WIR RICHTEN UNS NACH IHNEN

Jeder Mensch ist anders – deshalb achten wir im Seniorenzentrum Im Brühl auf größtmögliche Individualität. So bestimmen zum Beispiel Sie, wann Sie Ihre Gäste empfangen wollen – Besuchszeit ist bei uns rund um die Uhr. Auch bei der Arztwahl, beim Friseurbesuch, bei den Aufstehzeiten oder beim Essen richten wir uns ganz nach Ihnen – auf Wunsch auch mit vegetarischen oder veganen Menüs.

ALLES KANN, NICHTS MUSS – DIE TAGESGESTALTUNG

Zusammen mit dem ganzen Team versuchen wir, aus jedem Tag einen guten Tag zu machen. Deshalb bieten wir im Haus ein abwechslungsreiches Programm. Neben Gottesdiensten, Gymnastik oder kreativem Gestalten haben immer wieder besondere Anlässe, wie Geburtstage, Feste oder Ausflüge, ihren Platz im Jahreslauf. Getreu dem Motto »Alles kann, nichts muss« entscheiden Sie, wie Sie den Tag verbringen. Wer lieber seine Ruhe haben oder einfach nur zusehen möchte, kann das gerne tun.

SPEZIALANGEBOTE FÜR DEMENZ UND PALLIATIVE CARE

In unserem Haus begleiten wir auch Menschen mit Demenz und in der palliativen Phase. Pflegekräfte mit Spezialkenntnissen kooperieren hier mit erfahrenen Medizinern, Seelsorgern und vielen weiteren Mitarbeitern. Wir sind eng mit dem PalliativNETZ Landkreis Tuttlingen e.V. verbunden und legen großen Wert auf palliative Versorgung nach dem neuesten Wissensstand. Gemeinsam haben wir ein wichtiges Ziel: die verbleibende Zeit für Sie und Ihre Angehörigen so schön wie möglich zu gestalten.

OFFENHEIT UND WÄRME IM UMGANG

Offenheit und Wärme prägen unseren Umgang miteinander. Deshalb ist es uns wichtig, dass unser Personal nicht nur fachlich hochqualifiziert ist. Zuwendung geben, für Sie da sein und ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und Probleme haben, gehören genauso dazu.

UNSERE ANGEBOTE FÜR DIE TAGESGESTALTUNG

- *Gedächtnistraining*
- *Altersgerechtes Bewegungsprogramm mit Sturzprävention*
- *Musikalische Angebote*
- *Kreatives Gestalten*
- *Umfangreiches Aktivierungsprogramm*
- *Generationenübergreifende Angebote mit Schulen und Kindergärten*
- *Spaziergänge und Ausflüge*
- *Einzelbetreuung / Gruppenbetreuung*
- *Jahreszeitliche Feste und Feiern*
- *Handarbeit / Backen*
- *Monatliche Geburtstagsfeiern*
- *Teilnahme am örtlichen Gemeinde- und Vereinsleben*

GUTE PFLEGE DARAUF KÖNNEN SIE VERTRAUEN

LEBENSQUALITÄT WIRD BEI UNS GROSS GESCHRIEBEN

Wir wollen, dass sich unsere Bewohner wohl fühlen. Deshalb haben wir dem Thema »Lebensqualität« ein eigenes Konzept gewidmet. Es beleuchtet alle Details, die für ein zufriedenes Leben im Pflegeheim wichtig sind. Dazu gehören gute Pflege, leckeres Essen und die regelmäßige Reinigung der Zimmer. Auch Angebote für Körper und Geist zählen dazu: von Seelsorge bis Bewegungsprogramm. Zufrieden sind wir erst dann, wenn unsere Bewohner sagen können: »Hier wohne ich, hier lebe ich, hier fühle ich mich wohl.«

MODERNE PFLEGE – FÄHIGKEITEN ERHALTEN

Unsere Pflegephilosophie und unser Versorgungskonzept bauen auf dem Konzept der »aktivierenden Pflege« auf. Wir legen großen Wert darauf, dass sich Pflege und Versorgung an Ihren Bedürfnissen orientieren. Wir ermutigen und unterstützen Sie oder Ihre Angehörigen dabei, Ihre Selbstständigkeit weitestgehend zu erhalten.

FACHLICH AUF DEM NEUESTEN STAND

Zugleich investieren wir viel, um fachlich auf dem neuesten Stand zu bleiben. Wir sorgen für eine regelmäßige und bestmögliche Qualifizierung unserer Pflegekräfte. Und wir arbeiten nach den aktuellsten Qualitätsstandards in der Pflege – den Expertenstandards.

EXPERTENSTANDARDS – RICHTSCHNUR UNSERER PFLEGE

Expertenstandards werden vom »Deutschen Netzwerk für Qualitätssicherung in der Pflege« (DNQP) herausgegeben, um die Qualität in der

Pflege zu verbessern. Sie beruhen auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und werden regelmäßig überarbeitet. Im Seniorenzentrum Im Brühl – wie überall in der Altenhilfe der Zieglerschen – setzen wir die Expertenstandards mit eigenen Konzepten um. So sorgen wir dafür, dass unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf dem gleichen Niveau und nach dem neuesten Stand der Forschung und Praxis pflegen.

DIESE EXPERTENSTANDARDS SETZEN WIR UM

- Wundliegen: Gar nicht erst entstehen lassen (Dekubitusprophylaxe)
- Chronische Wunden: Erkennen und richtig versorgen
- Stürze: Vermeiden und mobil bleiben (Sturzprophylaxe)
- Harnkontinenz: So lange wie möglich kontrolliert
- Schmerzen: Erkennen und lindern (Schmerzmanagement)
- Essen & Trinken: Ausgewogen und gesund (Ernährungsmanagement)
- Aktiv bleiben – in Bewegung bleiben (Mobilität erhalten)
- Demenz: Der Mensch bleibt Mensch

SIE BRAUCHEN RAT? UNSERE EXPERTEN HELFEN GERNE!

Bei der Pflege von Angehörigen tauchen oft Fragen auf: Wie sorge ich für die richtige und ausgewogene Ernährung im Alter? Was ist beim Trinken zu beachten? Wie vermeide ich Stürze? Wie sorge ich dafür, dass meine Angehörigen in Bewegung bleiben? Wie vermeide ich Wundliegen? Unsere gut geschulten Pflegekräfte stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Sprechen Sie uns an!

MÖCHTEN AUCH SIE SICH EHRENAMTLICH ENGAGIEREN?

Für jedes Talent findet sich eine Aufgabe:

- *Möchten Sie uns gerne bei Spaziergängen oder Ausflügen begleiten?*
- *Helfen Sie gerne bei der Organisation und Durchführung von Festen und Feiern?*
- *Möchten Sie die Brücke zur Kirchengemeinde sein?*
- *Haben Sie kreative oder musische Fähigkeiten?*
- *Macht Ihnen Vorlesen und Erzählen Spaß?*
- *Alle Ideen sind herzlich willkommen!*

EINGEBUNDEN IN DIE GEMEINDE

Das Seniorenzentrum Im Brühl ist mitten ins soziale Leben des Ortes eingebunden. So können die Kontakte zur früheren Nachbarschaft, zu Vereinen, Gruppen und in die Gemeinden weiter gepflegt werden. Wir verstehen uns als offenes Haus und arbeiten eng mit den örtlichen Kirchengemeinden, Schulen, Kindergärten, dem Hospizdienst und ehrenamtlich Tätigen zusammen.

EHRENAMT UND FÖRDERVEREIN

Das Ehrenamt trägt in vielfältiger Weise zum Wohlbefinden der Bewohner, zum guten Klima im Haus und zur Entlastung der Mitarbeiter bei. Unser Freundeskreis Seniorenzentrum Im Brühl e.V. unterstützt uns mit großem Engagement bei dieser Aufgabe. Dank seiner Hilfe kann der Alltag unserer Bewohner immer wieder erleichtert und ihr Lebensabend schöner gestaltet werden.

SENIORENZENTRUM IM BRÜHL
Eugen-Bolz-Straße 13
78554 Aldingen

07424 95828-3 | FAX -41
sz-aldingen@zieglersche.de

Weitere Informationen, zum Beispiel zu Kosten und Pflegesätzen, finden Sie auf:
www.zieglersche.de/sz-aldingen

EIN STARKES TEAM FÜR IHRE PFLEGE

Unsere qualifizierten, motivierten, freundlichen und kompetenten Pflege- und Betreuungskräfte freuen sich, Sie oder Ihre Angehörigen zu unterstützen! Gerne beraten wir Sie im persönlichen Gespräch.

FAMILIENFREUNDLICHER ARBEITGEBER

In unserem Haus wird Familienfreundlichkeit groß geschrieben. Dafür wurden wir mit dem Siegel »Familienbewusstes Unternehmen« ausgezeichnet.

Übrigens: Unser Team freut sich immer über Neuzugänge.
Eine kurze Mail an bewerbung@zieglersche.de genügt.

IN DER DIAKONIE VERANKERT

Das Seniorenzentrum Im Brühl Aldingen gehört zum traditionsreichen Sozialunternehmen »Die Zieglerschen« mit Sitz im oberschwäbischen Wilhelmsdorf. Mehr als 7.000 Menschen werden von rund 3.000 Mitarbeitenden in den Feldern Altenhilfe, Behindertenhilfe, Hör-Sprachzentrum, Suchthilfe und Jugendhilfe betreut. Allein in der Altenhilfe sind wir derzeit an mehr als 20 Standorten präsent. Unser Unternehmen ist dem Geist der Diakonie verpflichtet.

WWW.ZIEGLERSCHE.DE

IMPRESSUM / HERAUSGEBER Die Zieglerschen – Süd – gemeinnützige GmbH | Pfrunger Straße 2, 88271 Wilhelmsdorf **VERANTWORTLICH** Sven Lange, Geschäftsführer Geschäftsbereich Altenhilfe **KONZEPTION, TEXT, REDAKTION UND GESTALTUNG** Agentur nullzwei, Petra Hennicke / Michaela Fehlker **FOTOS** Katharina Stohr (9), Ingo Reimer, Jacqueline de Riese, Rolf Schultes, Fotolia / photodesign, Fotolia / Photographee.eu © Seniorenzentrum Im Brühl Aldingen 2018

ERFÜLLT MIT

Leben.

WWW.ZIEGLERSCHE.DE/SZ-ALDINGEN